



Una piccola storia: la nostra storia!

Il nostro gruppo nasce nel 1994 grazie all'impegno ed il diletto di alcune mamme del paese che fondano il gruppo di ginnastica 'Madre & Bambino' di Coldrerio.

Quattro anni dopo l'entusiasmo subito creatosi attorno al gruppo porta alla stesura di uno statuto che getta le basi di un gruppo sempre più attivo costellato dalla voglia di divertirsi con genuinità.

I confini si estendono poi con l'introduzione dal 2000 di una seconda attività: oltre alla ginnastica dedicata a Madre-Bambino si affianca la ginnastica per i bambini dell'età della scuola elementare. Di fatto sono proprio i bimbi che chiedono di poter continuare a divertirsi in palestra e quindi l'associazione propone la ginnastica per il 'Gruppo Infantile'.

Con assemblea del giugno 2011 il gruppo si dà un nuovo volto grazie ad un nuovo statuto che mira a preservare quanto già iniziato nel 1994 nel continuo rispetto di chi vuol divertirsi con noi in palestra. I bambini e le loro famiglie sono il punto di partenza per tutte le attività che vengono proposte annualmente all'interno del nostro 'gruppo ginnastica Coldrerio'.

Chi siamo.

Genitori, parenti, simpatizzanti ... tutte persone che hanno a cuore il divertimento, quello sano!

Qualcuno è cittadino di Coldrerio, qualcuno viene dai comuni vicini, ma tutti vogliamo divertirci facendo un po' di attività fisica.

Non solo per le mamme.

Quando si parla di bambini inevitabilmente si associa la rispettiva madre.

Ma noi non abbiamo limiti! Anzi!

Se un papà ha la possibilità di accompagnare il proprio bimbo, se uno zio vuole giocare con il nipote, se una nonna è così arzilla da seguire il nipotino può sicuramente essere dei nostri basta coordinare l'iscrizione.

Cosa cerchiamo di fare?

I nostri bambini amano giocare e giocando si sviluppano dal punto di vista fisico come anche da quello mentale.

Non ci proponiamo di vincere i mondiali di atletica, ma semplicemente miriamo a:

- ✓ migliorare l'equilibrio dei nostri bambini e sviluppare la loro coordinazione;
- ✓ iniziare ad utilizzare gli attrezzi ginnici che tanto piacciono ai bambini.

Non dimenticando di sfruttare:

- ✓ il gioco come mezzo formativo con la simpatia di amici e compagni;
- ✓ il divertimento nel rispetto personale e reciproco per condividere allegria e felicità.

E se in tutto questo riusciamo anche a tonificare i muscoli (magari anche i nostri) abbiamo coronato lo scopo della nostra associazione.

Dove ci trovate.

Grazie alla preziosa collaborazione del Comune di Coldrerio per le nostra attività possiamo contare sulla messa a disposizione della palestra comunale di Coldrerio.

In particolare:

- ☺ se i bambini frequentano la scuola dell'infanzia:
il martedì dalle 16.15 alle 17.15 attività in palestra 'Ginnastica Madre e Bambino'
che accoglie i bambini dai 3 ai 5/6 anni con il rispettivo genitore/accompagnatore;
- ☺ se i bambini frequentano la scuola elementare
il venerdì dalle 16.15 alle 17.15 attività in palestra 'Ginnastica Infantile'
che accoglie i bambini dai 6 ai 10/12 anni.

Cosa facciamo.

Attualmente il nostro gruppo si avvale di due attività principe:

- ☺ Ginnastica Madre e Bambino;
- ☺ Ginnastica infantile.

Accompagnati da musica, ambiente amichevole e gioioso durante questi corsi vi proponiamo:

- ✓ L'utilizzo di attrezzi ginnici;
- ✓ Un gioco di gruppo finale.

Il nostro fiore all'occhiello si compone però di molti petali...

Questi i 'nostri petali':

- ✿ la visita di Babbo Natale che ogni anno ci raggiunge durante la nostra festa di Natale;
- ✿ la partecipazione al corteo di Novazzano per sorridere in mezzo ai coriandoli dopo il buonissimo risotto di carnevale;
- ✿ una lezione speciale per i papà in occasione della Festa del Papà a marzo con cin-cin finale in compagnia in onore di tutti i preziosissimi papà;

