

Coldrerio, 04 settembre 2011

Care Amiche Ginnaste,

si ricomincia...



La prima sfaticata avrà luogo

giovedì, 22 settembre 2011, dalle ore 20.30 alle ore 21.30

attività in palestra comunale di Coldrerio

Ginnastica di *tonificazione* (gambe, addominali, glutei, ecc.) curata dalla nostra collaudata monitrice Carla Scotti. Per le più assidue ritrovo ogni martedì dalle ore 09.00 alle ore 10.00 ca. presso il campo sportivo per la corsa (o la camminata), sempre in base al calendario scolastico. È d'obbligo calzare unicamente scarpe da palestra con *suola esclusivamente bianca*.

- **tassa sociale e d'iscrizione Fr. 50.**—da regolare in palestra alla prima lezione, alla nostra devota cassiera Flavia
- 2 lezioni di prova per le nuove socie
- assicurazione individuale

L'Assemblea annuale con cena sociale sarà posticipata rispetto alla data degli altri anni e vi sarà comunicata appena possibile.

Sperando d'incontrarvi numerose, porgiamo sportivi saluti.

Il comitato:

Pres.: Carla Tela

Segr.: Flavia Solcà

Tagliando: p.f. da riempire e consegnare alla prima lezione

Nome e Cognome:

Indirizzo completo:

No. Tel.: No. Natel: E-mail: