

GRUPPO GINNICO FEMMINILE

Breve istoriato

Il Gruppo Ginnico Femminile GGF è stato fondato nel 1981 ed ha lo scopo di promuovere l'attività fisica e di mantenersi in forma.

Per migliorare e mantenere la propria condizione fisica in uno stato ottimale, una volta alla settimana, una quarantina di donne domiciliate nel nostro comune sotto l'abile guida di un/a monitore/trice si riunivano per praticare attività sportive.

In un primo tempo le Autorità comunali hanno messo gentilmente a disposizione il locale situato sotto la cancelleria poi la nostra attività si è trasferita nella palestra comunale.

Una tassa sociale di Fr. 30.— annua, era riscossa per far fronte alle diverse spese.

Soci fondatori e presidenti:

- Solcà Valeria
- Bianchi Nirvana
- Bergomi-Veri Carmela
- Mottini Livia

Monitori: Sala-Bernasconi Mariella
Giovanni Ragonesi
Cristina Borner (per ben 22 anni – fino 2003)
Carla Scotti

Oggi:

Sotto la guida di un'esperta monitrice, pratichiamo una ginnastica adatta a tutte le donne di ogni età e condizione fisica, come ad esempio tonificazione gambe, glutei, addominali, ecc. .

Una trentina di socie partecipano alle attività proposte.

Le attività si svolgono:

il GIOVEDÌ' dalle 20.30 alle 21.30 , seguendo il calendario scolastico alla palestra comunale (sempre messa gentilmente a disposizione dal Municipio),

il MARTEDÌ' dalle 09.00 alle 10.00 al campo sportivo per una camminata all'aperto.

Tassa sociale annua: Fr. 50.—

Attività marginali: Assemblea annuale con cena sociale
Panettonata natalizia
Cena di fine stagione (giugno)
Uscita di un giorno con racchette da neve o altro.

Monitrice: Carla Scotti

Comitato:
Presidente: Carla Tela (dal 1991)
Vice-presidente: Carla Scotti
Segretaria-Cassiera: Flavia Solcà
Membri: Anna Rampinini
Paola Meli

Revisori: Nelly Solcà
Manuela Zanini-Tiraboschi

